

Региональный руководитель Ульяновск

Кондрев С.К.

7.04.2025)

№:	Выход	№:	Бюдо	Выход
Бюдо		Бюдо		

Понедельник (2 недели)		Сад 190
Ясли		
Завтрак		
4.4 Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150	200
395 Кофейный напиток с молоком	150	180
6 Масло сливочное(порциями)	5	5
Батон йодированный	30	30
2-й завтрак		
399 Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200	200
Обед		
фирменное	40	60
80 Салат из квашенной капусты	150	200
276 Суп картофельный с фасолью на курином бульоне	160	210
376 Жаркое по-домашнему 120/40гр.	150	200
Компот из смеси сухофруктов	40	50
Хлеб ржано-пшеничный		
Полдник		
Печенье	25	25
392 Чай с сахаром	150	200
Ужин		
235 Пудинг из творога (с рисом) с повидлом 100/30гр.	130	130
392 Чай с сахаром	150	200
Хлеб пшеничный йодированный	30	50

Вторник (2 неделя)

Ясли		Сад
Завтрак		Завтрак
4.4	Каша манная молочная, с маслом сливочным	4.4 Каша манная молочная, с маслом сливочным
397	Какао с молоком	397 Какао с молоком
6	Масло сливочное (порциями)	6 Масло сливочное (порциями)
	Батон йодированный	Батон йодированный
2-й завтрак		2-й завтрак
368	Яблоко	368 Яблоко
Обед		Обед
Фирменное	Салат "Пестрый"	Фирменное Салат "Пестрый"
86	Суп лапша домашняя на курином бульоне	86 Суп лапша домашняя на курином бульоне
340	Плов из отварной птицы	304 Плов из отварной птицы
398	Напиток из плодов шиповника	398 Напиток из плодов шиповника
	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник		Полдник
483	Булочка творожная	483 Булочка творожная
392	Чай с сахаром	392 Чай с сахаром
Ужин		Ужин
321	Картофельное пюре	321 Картофельное пюре
261	Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 50/30гр.	261 Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 60/30гр.
392	Чай с сахаром	392 Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный йодированный	Хлеб пшеничный йодированный

Среда (2 неделя)

Ясли	
Завтрак	
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным
7	Сыр порционный
395	Кофейный напиток с молоком
	Батон йодированный
2-й завтрак	
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке
Обед	
1/04	Винегрет овощной
27/04	Борщ из свежей капусты на мясокостном бульоне со сметаной 150/10гр.
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным
287	Тефтели мясные 40/30гр.
372	Компот из яблок
	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	
391	Чай без сахара
	Мармелад
Ужин	
94	Фасоль консервированная
Фирменное	Омлет запеченный с картофелем отварным
392	Чай с сахаром
	Батон йодированный
Четверг (2 неделя)	

Сад	
Завтрак	
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным
7	Сыр порционный
395	Кофейный напиток с молоком
	Батон йодированный
2-й завтрак	
399	Сок фруктово-ягодный
Обед	
1/04	Винегрет овощной
27/04	Борщ из свежей капусты на мясокостном бульоне со сметаной 200/10гр.
287	Тефтели мясные 50/30гр.
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным
372	Компот из яблок
	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	
391	Чай без сахара
	Мармелад
Ужин	
94	Фасоль консервированная
Фирменное	Омлет запеченный с картофелем отварным
392	Чай с сахаром
	Батон йодированный

Ясли	
Завтрак	
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным
397	Какао с молоком
6	Масло сливочное(порциями)
	Батон йодированный
2-й завтрак	
368	Яблоко
Обед	
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным
76	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 150/10гр
321	Картофельное пюре
фирмен	Запеканка "Золотая рыбка " 50/60гр.
376	Компот из смеси сухофруктов
	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	
	Печенье
392	Чай с сахаром
Ужин	
	Огурцы соленные порционно
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 120/40гр.
392	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный йодированный

Сад	
Завтрак	
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным
397	Какао с молоком
6	Масло сливочное(порциями)
	Батон йодированный
2-й завтрак	
368	Яблоко
Обед	
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным
76	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 200/10гр
фирмен	Запеканка "Золотая рыбка " 50/60гр.
321	Картофельное пюре
376	Компот из смеси сухофруктов
	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	
	Печенье
392	Чай с сахаром
Ужин	
	Огурцы соленные порционно
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 190/40гр.
392	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный йодированный

Пятница (2 неделя)

Если	
Завтрак	
4.4 Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	150
395 Кофейный напиток с молоком	150
6 Масло сливочное (порциями)	5
Батон йодированный	30
2-й завтрак	
399 Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед	
33 Салат из свеклы с маслом растительным	40
56/04 Щи из свежей капусты на курином бульоне	150
314 Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	100
фирм Бефстроганов из курицы 40/40гр.	80
372 Компот из лимона и яблок	150
Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник	
404 Кефир	200
Ужин	
207 Макароны, запеченные с сыром 150/5гр	155
383 Кисель из концентрата плодового или ягодного	150
фирмен Плюшка Московская	60
Хлеб пшеничный йодированный	30

Понедельник (1 неделя)

Если	
Завтрак	
4.4 Каша манная молочная, с маслом сливочным	150
395 Кофейный напиток с молоком	150
6 Масло сливочное (порциями)	5
Батон йодированный	30
2-й завтрак	
399 Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед	
20 Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	40
80 Суп картофельный с фасолью на курином бульоне	150
204 Макароны изделия отварные с маслом сливочным	100
фирм Бефстроганов из курицы 40/40гр.	80
398 Напиток из плодов шиповника	150
Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник	
Печенье	25
392 Чай с сахаром	150
Ужин	
237 Запеканка из творога с повидлом 100/20гр.	120
392 Чай с сахаром	150
Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад	
Завтрак	
4.4 Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	200
395 Кофейный напиток с молоком	180
6 Масло сливочное (порциями)	5
Батон йодированный	30
2-й завтрак	
399 Сок фруктово-ягодный	200
Обед	
33 Салат из свеклы с маслом растительным	60
56/04 Щи из свежей капусты на курином бульоне	200
фирм Бефстроганов из курицы 50/50гр.	100
314 Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	130
372 Компот из лимона и яблок	200
Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник	
404 Кефир	200
Ужин	
207 Макароны, запеченные с сыром 200/5гр	205
383 Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
фирмен Плюшка Московская	60
Хлеб пшеничный йодированный	50

Сад	
Завтрак	
4.4 Каша манная молочная, с маслом сливочным	200
395 Кофейный напиток с молоком	180
6 Масло сливочное (порциями)	5
Батон йодированный	30
2-й завтрак	
399 Сок фруктово-ягодный	200
Обед	
20 Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	60
80 Суп картофельный с фасолью на курином бульоне	200
204 Макароны изделия отварные с маслом сливочным	130
фирм Бефстроганов из курицы 50/50гр.	100
398 Напиток из плодов шиповника	200
Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник	
Печенье	25
392 Чай с сахаром	200
Ужин	
237 Запеканка из творога с повидлом 100/20гр.	120
392 Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный йодированный	50

Вторник (1 неделя)

Ясли	
Завтрак	
93	Суп молочный с макаронными изделиями 150/1гр. 151
7	Сыр порционный 7
397	Какао с молоком 150
	Батон йодированный 30
2-й завтрак	
368	Яблоко 200
Обед	
Фирменное Салат "Петрушка" 40	
58	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр 160
340	Плов из отварной птицы 150
372	Компот из яблок 150
	Хлеб ржано-пшеничный 40
Полдник	
391	Чай без сахара 150
	Мармелад 25
Ужин	
321	Картофельное пюре с маслом сливочным 100
268	Суфле из рыбы 60
392	Чай с сахаром 150
	Хлеб пшеничный йодированный 30

Среда (1 неделя)

Ясли	
Завтрак	
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным 150
395	Кофейный напиток с молоком 150
6	Масло сливочное(порциями) 5
	Батон йодированный 30
2-й завтрак	
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке 200
Обед	
фирменное Салат из квашенной капусты с фасолью 40	
131/04	Рассольник"Ленинградский" на мясокостном бульоне со сметаной 160
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным 110
287	Тефтели мясные 40/30гр. 70
376	Компот из смеси сухофруктов 150
	Хлеб ржано-пшеничный 40
Полдник	
231	Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр 65
397	Какао с молоком 150
Ужин	
208	Макароны,запеченные с яйцом 150/5гр 155
393	Чай с лимоном,сахаром 150/5гр 155
	Хлеб пшеничный йодированный 30

Сад

Завтрак	
93	Суп молочный с макаронными изделиями 200/2гр. 202
7	Сыр порционный 10
397	Какао с молоком 180
	Батон йодированный 30
2-й завтрак	
368	Яблоко 200
Обед	
Фирменное Салат "Петрушка" 60	
58	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр 210
304	Плов из отварной птицы 180
372	Компот из яблок 200
	Хлеб ржано-пшеничный 50
Полдник	
391	Чай без сахара 200
	Мармелад 35
Ужин	
321	Картофельное пюре с маслом сливочным 150
268	Суфле из рыбы 60
392	Чай с сахаром 200
	Хлеб пшеничный йодированный 50

Сад

Завтрак	
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным 200
395	Кофейный напиток с молоком 180
6	Масло сливочное(порциями) 5
	Батон йодированный 30
2-й завтрак	
399	Сок фруктово-ягодный 200
Обед	
фирменное Салат из квашенной капусты с фасолью 60	
131/04	Рассольник"Ленинградский" на мясокостном бульоне со сметаной 210
287	Тефтели мясные 50/30гр. 80
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным 130
376	Компот из смеси сухофруктов 200
	Хлеб ржано-пшеничный 50
Полдник	
231	Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр 65
397	Какао с молоком 180
Ужин	
208	Макароны,запеченные с яйцом 150/5гр 155
393	Чай с лимоном,сахаром 200/7гр 207
	Хлеб пшеничный йодированный 50

Четверг (1 неделя)

Ясли	
Завтрак	
4.4 Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150
7 Сыр порционный	7
395 Кофейный напиток с молоком	150
Батон йодированный	30
2-й завтрак	
399 Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед	
82 Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	150
33 Салат из свеклы с маслом растительным	40
291 Картофельная запеканка с курицей 120/40гр.	160
372 Компот из лимона и яблок	150
Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник	
Печенье	25
383 Кисель из концентрата плодового или ягодного	150
Ужин	
315 Рис отварной с овощами	100
256 Котлеты рыбные любительские	60
392 Чай с сахаром	150
Хлеб пшеничный йодированный	30

Пятница (1 неделя)

Ясли	
Завтрак	
4.4 Каша пшенная молочная, с маслом сливочным	150
395 Кофейный напиток с молоком	150
6 Масло сливочное (порциями)	5
Батон йодированный	30
2-й завтрак	
399 Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед	
22 Салат из картофеля с солеными огурцами	40
67 Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	150
Фирменное Котлета Умка	40
Гороховое пюре с маслом сливочным	120
376 Компот из смеси сухофруктов	150
Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник	
404 Кефир	200
Ужин	
215 Омлет натуральный паровой	150
274/04 Булочка домашняя	60
397 Какао с молоком	150
Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад	
Завтрак	
4.4 Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200
7 Сыр порционный	10
395 Кофейный напиток с молоком	180
Батон йодированный	30
2-й завтрак	
399 Сок фруктово-ягодный	200
Обед	
82 Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	200
33 Салат из свеклы с маслом растительным	60
291 Картофельная запеканка с курицей 180/50гр.	230
372 Компот из лимона и яблок	200
Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник	
Печенье	25
383 Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
Ужин	
315 Рис отварной с овощами	150
256 Котлеты рыбные любительские	80
392 Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный йодированный	50

Сад	
Завтрак	
4.4 Каша пшенная молочная, с маслом сливочным	200
395 Кофейный напиток с молоком	180
6 Масло сливочное (порциями)	5
Батон йодированный	30
2-й завтрак	
399 Сок фруктово-ягодный	200
Обед	
22 Салат из картофеля с солеными огурцами	50
67 Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	200
Фирменное Котлета Умка	50
515 Гороховое пюре с маслом сливочным	150
376 Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник	
404 Кефир	200
Ужин	
215 Омлет натуральный паровой	150
274/04 Булочка домашняя	60
397 Какао с молоком	180
Хлеб пшеничный йодированный	50