

детский сад №1
«ОЛИМПИК»

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МБДОУ №1 «Олимпик»

И.И. Сехина

приказ

от « 27 » 08 20 24 г. № 136
М.П.

ЦИКЛОГРАММА ПРОГУЛОК

РАССМОТРЕНО и ПРИНЯТО

на Педагогическом совете

протокол

от « 27 » 08 20 24 г. № 3

заместитель заведующего
по учебно-воспитательной работе *Иванова Л.Г.* /Иванова Л.Г./

Циклограмма прогулок (холодный период)

№	Структура
1	<p>Наблюдение (фиксируется по факту проведения): <i>ПН.</i> Неживая природа (сезонные изменения и различные явления природы), экспериментирование с объектами неживой природы <i>ВТ.</i> Живая природа (растительный мир) <i>СР.</i> Живая природа (животный мир) <i>ЧТ.</i> Труд взрослых <i>ПТ.</i> Наблюдения за жизнью улицы (общественный, личный транспорт, грузовые, легковые, специальные автомобили, красочное оформление к праздникам)</p>
2	Подвижные игры (игры большой подвижности, игры малой подвижности) и спортивные упражнения, спортивные праздники
3	Сюжетно-ролевые и конструктивные игры
4	Элементарная трудовая деятельность на участке
5	Индивидуальная работа по развитию движений, физических качеств
6	Самостоятельная игровая деятельность детей

1 раз в месяц целевая прогулка /экскурсия/ 1 раз в 2 месяца туристская прогулка с дополнительным сопровождением и санитарными стоянками за пределы детского сада по индивидуальному плану – конспекту

Циклограмма прогулок (тёплый период)

№	Структура
1	<p>Наблюдение (фиксируется по факту проведения): <i>ПН.</i> Неживая природа (сезонные изменения и различные явления природы) <i>ВТ.</i> Живая природа (растительный мир) <i>СР.</i> Живая природа (животный мир) <i>ЧТ.</i> Труд взрослых <i>ПТ.</i> Наблюдения за жизнью улицы (общественный, личный транспорт, грузовые, легковые, специальные автомобили, красочное оформление к праздникам)</p>
2	Подвижные игры (игры большой подвижности, игры малой подвижности) и спортивные упражнения, спортивные праздники
3	Сюжетно-ролевые и конструктивные игры, игры с песком и водой
4	Элементарная трудовая деятельность на участке
5	Индивидуальная работа по развитию движений, физических качеств
6	Самостоятельная игровая деятельность детей

1 раз в месяц целевая прогулка /экскурсия/ туристская прогулка с дополнительным сопровождением и санитарными стоянками за пределы детского сада по индивидуальному плану – конспекту