

АННОТАЦИЯ К ПРОЕКТУ «К ШКОЛЕ ГОТОВ!»

Автор: Содержание составлено с учётом содержания парциальной программы «К школе готов» Фишер Т.А., Клементьева О.А.

Все чаще в детских садах распространяется опыт создания групп закаливания с применением водно-закаливающих процедур прохладной водой. При этом родители, желающие приобщить ребенка к здоровому образу жизни через закаливание, не всегда могут реализовать такую возможность в том детском саду, который посещает их ребенок, так как не каждое дошкольное учреждение имеет желание и возможность реализовывать такие проекты.

Вместе с тем известно, что закаливание способствует развитию волевых качеств, профилактики стресса, снижению заболеваемости, формированию навыков преодоления, сохранению и преумножению здоровья, расширению индивидуальных ресурсов детского организма.

Особенно это важно при переходе ребенка от дошкольного к школьному воспитанию. Это связано с тем, что при обучении в первом классе возникают новые мотивы, новые побуждения, ребенок вступает в новую систему отношений и взаимоотношений. Поэтому формирование будущего успешного первоклассника необходимо начинать заранее, развивая его психологическое, соматическое и социальное здоровье.

Содержание составлено с учётом содержания парциальной программы «К школе готов» Фишер Т.А., Клементьева О.А.

Цель проекта – поддержка здоровья дошкольника на основе нейрокриологических практик (сочетания развития внимания, памяти, восприятия с закаливающими процедурами), направленных на подготовку ребенка к школе.

Задачи.

1. Создание условий, способствующих расширению адаптационных возможностей через развития холодовой устойчивости организма и физической подготовленности.
2. Развитие познавательной, мотивационной и волевой сферы (эмоциональная выносливость), что необходимо для перехода к систематическому организованному школьному обучению для формирования психологического состояния успешного первоклассника.
3. Создание благоприятной динамики в состоянии здоровья ребёнка путем снижения числа случаев вирусных и бактериальных заболеваний.
4. Формирование культуры здоровья, здорового образа жизни и культуры холодного мира.

Руководитель проекта - **Барбитова Анна Дмитриевна** - профессор РАЕ, кандидат педагогических наук, доцент, педагог-психолог высшей квалификационной категории, участник Чемпионатов мира по зимнему плаванию, серебряный призер 2022-2023 годов Кубка России по зимнему плаванию, многократный победитель в своей возрастной категории Кубка Большой Невы, Кубка Тихого океана, Международных соревнований по зимнему плаванию, победитель заплывов на открытой воде на дистанциях от 1000 до 5000 м. Трижды переплывала Восточный Босфор (г. Владивосток – остров Русский), многократно покоряла реки Волгу Каму, Белую, оз. Тургояк, оз. Шенфлиз.